



Утверждаю
Директор МБОУ ОУП № 48
А.В. Тухватулина
2021г.

Режим дня II младшей группы

Дома	6.30 – 7.30
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры, совместная деятельность, завтрак.	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия.	9.00-9.40
Второй завтрак.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры.	15.00-15.10
Полдник.	15.10-15.50
Игры, занятия.	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.50
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00